

彩とりどりの紅葉のように、日常を多彩に満たしてみましょう

10月

プログラム案内



프로그램日程案内順序

①



瑞草家族センター(方背センター)



外部活動



2センター(共同育児分かち合い空間)



3センター(瑞ママヒーリングセンター)



常時募集プログラム

②

③

瑞草区家族センター(方背センター)

私あなたポドゥム

花と香しい休息

日時： 10/11(土) 16:00~18:00
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 一人親家族
内容： フラワーアレンジメントを習う
担当： 070-7436-2420(ソミョン)

ソウル家族学校

父親教室 “パパとRuleクッキング”

日時： 10/16(木) 19:00~21:00
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 瑞草区生活圏の5歳以下の子供
及び男性養育者
内容： 我が家の食事規則作り&
パパと一緒に楽しいクッキングクラス
担当： 02-6919-9760(カンハヌル)

フィウム協議体

フィウム協議体

日時： 10/20(月) 14:00~18:00
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 関連機関の実務者
内容： 出入国管理法の理解
担当： 070-7477-2412(ナムヨンオク)

祖父母自助会

熟年，再び包む

日時： 10/20(月), 28(火) 10:00~12:00
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 熟年育児 マスタークラス参加 祖父母
内容： ブレスレット製作・お茶のブレnding・低速老化
幸せレシピ、祖父母のお出掛け活動
担当： 070-7477-2408(キミジンナ)

瑞草区家族センター(方背センター)

多文化家族初期定着支援

グローバルオーラチェンバー

日時：毎週 火, 水, 木 15:00~20:00

***曜日毎に時間が異なります**

場所：方背本部 4階 開かれた空間

対象：多文化の児童 15名

内容：フルート, バイオリン, チェロ 1:1 レッスン

担当：070-7477-2404(パクスルギ)

多文化家族成長支援

グローバルアンサンブル

日時：毎週 木 10:00~11:30 / 15:00~16:00

場所：方背本部 4階 開かれた空間

対象：多文化の父母 5名

内容：フルート, バイオリン, 1:1 レッスン

担当：070-7477-2404(パクスルギ)

多文化家族成長支援

グローバルオーラチェンバー合奏練習

日時：10/11(土)~毎週 土 12:30~14:30

場所：方背本部 4階 教育室

対象：多文化家庭

内容：グローバルオーラチェンバー合奏練習

担当：070-7477-2404(パクスルギ)

認識改善及び共同体認識

Grow UP Together

日時：毎週 水 17:00~19:00

場所：瑞草区家族センター

対象：小学2-5年生

内容：社会性, 創意性, 共同体意識増進

担当：070-7477-2406(ソハウ)

瑞草区家族センター(方背センター)

韓国語教育

初級クラス

日時：毎週 火, 木
10:00-12:00

場所：オンライン(zoom)

対象：結婚移民者及び外国人

内容：初級韓国語教育

中級クラス

日時：毎週 月, 水
10:00-12:00

場所：オンライン(zoom)

対象：結婚移民者及び外国人

内容：中級韓国語教育

トピッククラス

日時：週 火, 木
10:00-12:30

場所：オンライン(zoom)

対象：結婚移民者及び外国人

内容：トピック2 準備教育

担当：070-7456-2415(ジョンイェジョン)

幸せブリッジ

幸せブリッジ

日時：毎週 火 19:00~21:00

場所：方背本部 4階 教育室

対象：瑞草区家族

内容：小学生の子供と一緒にする家族
文化プログラム

5060 プログラム

日時：10/23, 30(木) 19:00~21:00

場所：方背本部 4階 教育室

対象：50 60歳代の夫婦

内容：低速老化のための献立管理及び
料理プログラム

担当：070-7456-2415(ジョンイェジョン)



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER

瑞草区家族センター(方背センター)

Begin in Seocho

発音教育及びハングルカリグラフィ

日時： 毎週 火, 木 13:30~15:30
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 結婚移民者及び外国人
内容： 韓国語の発音教育及びハングル
カリグラフィ作品作り

心が出会う場所

日時： 10/21(火) 10:00~13:00
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 結婚移民者と義理のお母さん
内容： 多文化家族の姑嫁と一緒にする
グループ相談プログラム

担当 : 070-7456-2415(ジョンイェジョン)

普通の家族

父母-子供と一緒にする 五感体験&定着プログラム

日時： 10/21, 28(火) 19:00~20:00
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 一人親家族, 祖父母孫家族,
青少年(一人)父母など
内容： 家族と一緒にするモル人形作り
(21日), 陶磁器体験(28日)

担当： 070-7477-2612(ウソンヨン)

ソウル家族学校

父親教室 “カラーリングウイズパパ”

日時： 10/24, 31(金) 19:00 ~ 20:00
場所： 方背本部 4階 教育室
対象： 瑞草区が生活圏者の男性養育者及び
学齢期の子供 (全15世帯)
内容： 家族共有時間及び共有活動の重要性教育
※10/24 男性養育者only zoom教育実施
子供と一緒にする美術ワンデークラス

担当： 02-6919-9760(カンハヌル)



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER

外部活動



ポドウム家族ノルデー

秋の家族遠足, 農村愛に染まる

日時 : 10/25(土) 10:00~16:00

場所 : 楊平 秋の農村体験

対象 : 脆弱・危機ケース家庭 15家庭 30名

内容 : 秋を迎え家族と一緒にする農村体験活動

担当 : 070-7477-2408(キムジナ)



私あなたポドウム

“皆ひとつ 大祭り” ブース運営

日時 : 10/18(土) 11:00~17:00

場所 : 汝矣島公園

対象 : 一人親家族

内容 : ディフユーザー作り

担当 : 070-7436-2420(ソンミョン)

家族愛の日

家の家族 GOAL-DAY

日時 : 10/18(土) 14:00~1600

場所 : ソウルワールドカップ競技場

対象 : 瑞草区家族

内容 : サッカーの試合観覧

担当 : 070-7477-2406(ソハウン)

ハナ(皆一緒に一つになる瑞草)

国家別文化理解教育, 認識改善人形劇

日時 : 機関別に異なります

場所 : オリニチブ, 幼稚園, 小学校など

対象 : 申込機関の児童, 教師など

内容 : 多文化理解教育及び人形劇

担当 : 070-7477-2406(ソハウン)



外部活動

ソウル家族学校

ファミリーシェフ “秋タクッキングパーティー”

日時： 10/16(木) 19:00~21:00
場所： ソウル良妻幼稚園
対象： 連携機関在園世帯
内容： 家族と一緒にユンリ, ソンピョン作りなど
担当： 02-6919-9760(カンハヌル)

スモールウェディング

私だけの特別なソリプルウェディング

日時： 10/18(土) 17:00 (予定)
場所： ホアス
対象： 申込者 1家庭
内容： 私だけの特別なスモールウェディング実施
担当： 070-7477-2401(ファンチソン)

ソウル家族学校

青少年期父母教室

日時： 10/22(水) 14:00~17:00
場所： SPC
対象： SPC 在職職員の中で青少年期の父母
内容： 青少年期の理解と思春期の子供との対話方法教育
担当： 02-6919-9760(カンハヌル)

瑞草 孫ヶア支援事業

バーバママ、ジージパパと一緒に行く 秋の遠足 “ホル~クニック”

日時： 10/21(火) 13:30-16:30
場所： 瑞草文化芸術公園
対象： 20~23ヶ月の孫, 祖父母
24~26ヶ月の孫, 祖父母(追加募集)
内容： 孫と祖父母が一緒に行く秋の遠足
担当： 070-7477-2413(ソニイサク)

外部活動

多文化家族 成長支援

グローバルオーラチェムパ° - “外部公演”

日時： 10/31(金) 18:00

場所： 瑞草区立中央 老人総合福祉館

対象： 多文化家庭

内容： グローバルオーラチェムバー外部公演

担当： 070-7477-2404(パ°クスルギ°)



2センター(共同育児分かち合い空間)

二重言語教育支援事業

言語2つ, 幸せ2倍 日本語

日時: 毎週 月 16:00~17:30(連休を除く)
場所: 瑞草区共同育児分かち合い空間 講義室
対象: 多文化家族の児童(日本語)
内容: 二重言語環境造成の為の日本語
基礎クラス

言語2つ, 幸せ2倍 ロシア語

日時: 毎週 月 17:30~19:00(連休を除く)
場所: 瑞草区共同育児分かち合い空間 講義室
対象: 多文化家族の児童(ロシア語圏)
内容: 二重言語環境造成の為のロシア語
基礎クラス

担当: 070-7436-2013(マルリン)

二重言語父母・家族交流会

私達の文化初めてでしよう

日時: 10/16, 23, 30(木) 16:00~18:00
場所: 瑞草区共同育児分かち合い空間 講義室
対象: 多文化家族の父母-子供
内容: 三国の文化体験で作る我が家の
二重言語パスポート

担当: 070-7436-2013(マルリン)

常時プログラム

養育者常時プログラム

“父母が先に聞く性の話し”

日時: 10/15, 22(水) 10:30~12:00
10/29(水) 19:30~21:00
場所: 瑞草区共同育児分かち合い空間 講義室
対象: 瑞草区居住の養育者
内容: 児童の年齢別性教育, 性認知
感受性, 身体関連の警戒教育

担当: 02-6919-9748(キムタスル)



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER

2センター(共同育児分かち合い空間)

① 常時プログラム

養育者-児童 常時プログラム “チャンの森 探検隊!”

日時 : 10/17(金)16:30~17:30, 24(金)19:30~20:30
10/25(土)10:30~12:00

場所 : 瑞草区共同育児分かち合い空 遊び空間 市民の森

対象 : 瑞草区に居住の養育者及び児童

内容 : 年齢別炭素中立教育及び苔ポット作り,
森体験活動など

担当 : 02-6919-9748(キムタスル)

② パパの育児活性化支援事業

瑞草トレンドディ “パパと一緒に遊ぼう!”

日時 : 10/14(火), 16(木) 19:30~21:00
10/18(土) 10:00~12:00

場所 : 瑞草区共同育児分かち合い空間及び京福宮一帯

対象 : 瑞草区に居住の男性養育者及び児童

内容 : パパが教えてくれる古宮物語と探訪
(パパが学んだ歴史教育を子供に伝える)

担当 : 02-6919-9750(イジュンゴン)

③ パパの育児活性化支援事業

瑞草ヒーリングディ “マジックディ: パパの指先で 繰り広げられるマジック”

日時 : 10/22(水) 19:30~21:00

場所 : 瑞草区共同育児分かち合い空間

対象 : 瑞草区に居住の男性養育者

内容 : 家でできる余暇マジック教育実施

瑞草トレンドディ “赤ちゃんの初部屋, パパの輝くプレゼント”

日時 : 10/27(月) 19:30~21:00

場所 : 瑞草区共同育児分かち合い空間

対象 : 瑞草区に居住の育児休職中または
予定の男性養育者

内容 : 子供に良い部屋を飾る方法教育
(カラー感, 飾り方など)

担当 : 02-6919-9750(이근중)



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER

3センター(瑞草ママヒーリングセンター)

二重言語教育支援事業

言語2つ,幸せ2倍 ベトナム語

日時: 毎週 金 16:00~17:30(連休は除く)

場所: 瑞草ママヒーリングセンター

対象: 多文化家族の児童(ベトナム)

内容: 二重言語環境造成のための
ベトナム語基礎クラス

担当: 070-7436-2013(マルリン)

常時相談

全ての父母パッケージ妊娠準備に
困難がある夫婦教育

日時: 10/18(土) 13:30-17:30

場所: 瑞草ママヒーリングセンター

対象: 妊娠準備に困難がある夫婦

内容: 妊娠準備の旅装,一緒にシェアする話し
及び穀物パック作りなど

担当: 070-7436-2422(ノフィジュ)

ソウル家族学校

父親教室

日時: 10/20(月) 19:00~21:00

場所: 瑞草ママヒーリングセンター

対象: 瑞草区生活圈者の男性養育者及び
児童期の子供

内容: 未定

担当: 02-6919-9760(カンハヌル)

多文化家族 成長支援

グローバルオーラチェムバー

日時: 毎週 水 15:30~19:00

場所: 瑞草ママヒーリングセンター

対象: 多文化の児童 3名及び成人 2名

内容: バイオリン,ビオラ 1:1 レッスン

担当: 070-7477-2404(パクスルギ)

3センター(瑞草ママヒーリングセンター)

M(Mommy)-DAY

ピラティスモーメント

日時：毎週 月 10:00~11:00,
11:00~12:00

場所：瑞草ママヒーリングセンター

対象：瑞草区内に居住のお母さん

内容：瑞草区のお母さんたちの
ためのピラティスプログラム

旬の食べ物

日時：10/1(水) 10:30~12:30

場所：瑞草ママヒーリングセンター

対象：瑞草区内に居住のお母さん

内容：牛肉キノコ薬コチュジャンビビンバ

一口 世界旅行

日時：10/15(水) 10:30~12:30

場所：瑞草ママヒーリングセンター

対象：瑞草区内に居住のお母さん

内容：ビスコッティ作り

ママの手レシピ

日時：10/22(水) 10:30~12:30

場所：瑞草ママヒーリングセンター

対象：瑞草区内に居住のお母さん

内容：カレー&ナン作り

担当：070-7436-2011(チエホジン)



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER

3センター(瑞草ママヒーリングセンター)



M(Mommy)-DAY

6070 プログラム

日時： 10/16(木)~30(木) 10:30~12:30

場所： 瑞草ママヒーリングセンター

対象： 瑞草区内に居住のお母さん

内容： 6070 低速老化 料理プログラム

担当： 070-7436-2011(チェホジン)



P(parents)-DAY

父母教育(未定)

日時： 毎週 火 10:30~12:30

場所： 瑞草ママヒーリングセンター

対象： 瑞草区内に居住のお母さん

内容： 父母教育 プログラム

担当： 070-7436-2011(チェホジン)

F(Family)-Day

父母-子供 プログラム

日時： 10/15(水) 16:00~18:00

場所： 瑞草ママヒーリングセンター

対象： 瑞草区内に居住の父母-子供

内容： ピザ作りプログラム

担当： 02-573-2010(ムンイエスル)

D(Daddy)-Day

パパ-子供 プログラム

日時： 10/25(土) 10:00~12:00

場所： 瑞草ママヒーリングセンター

対象： 瑞草区内に居住のお父さん-子供

内容： パパ-子供プログラム

担当： 070-7436-2011(チェホジン)



常時募集プログラム

常時受付プログラムをご確認下さい~

事業名	プログラム	内容	対象	申込方法	お問合せ番号
韓国語教育	成人韓国語	初級クラス, 中級クラス, トピッククラス	結婚移民者, 外国人, 留学生 など	電話申込後 ゲージフォーム 提出	070-7456 -2415 (ジョンイエソン)
タハナ	多文化 理解教育, 多文化 認識改善 人形劇	国家別 文化 理解教育 及び人形劇	機関 (幼稚園, 小学校など)	電話申込後 ゲージフォーム 提出	070-7477 -2406 (ソハウン)
通訳翻訳 サービス 支援事業	通訳・翻訳 サービス支援	通訳, 翻訳, 情報提供	結婚移民者 多文化家族, 外国人家族, 関連機関 など	電話, 来訪 イメール	070-7436 -2012 (キムユナ)
多文化家族 の子供 言語発達 支援事業	言語発達 支援	言語評価, 言語促進 教育, 父母相談 及び教育	12歳以下 多文化家族 の子供	電話, 来訪	070-7436 -2423 (ホミジン)
瑞草一緒に ケア相互扶助	相互扶助 グループ活動	ケア, 共同活動, シェア・コミュニケーション 活動実施 ※3家庭以上 1グループ形成	相互扶助活動に 関心がある 瑞草区居住の 養育者及び児童	電話お問合せ 及び メール受付	02-6919- 9748 (シキムタスル)

瑞草区家族センターが気になります!

センター別のInstagramをご案内します

seochohfsc



瑞草家族センター (本部)
:家族教育, 家族文化, アイドルホーム
☎02-576-2851~4

seochohfsc_1



良才相談センター (1センター)
:瑞草区家族のための相談/言語発達室
☎070-7477-2410

seochohfsc_2



共同育児分かち合い空間 (2センター)
:瑞草区の養育者と児童のための空間
☎02-6919-9748

seochohfsc_3



瑞草ママヒーリングセンター (3センター)
:ママと家族のための休息/文化空間
☎02-573-2010



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER

瑞草区家族センター どこに行けばいいですか？

瑞草区家族センター別住所案内

瑞草区家族センター(方背本部)



2号線 方背駅 1番出口
(エイスオンヌリ薬局 路地の左側)
瑞草区家族センター 4-5階

1センター(相談センター)



3号線又は新盆唐線
良才駅 9番出口
瑞草文化芸術会館 2階

共同育児分かち合い空間(2センター)



3,7,9号線 高速ターミナル駅
パミエーション 2階
‘瑞草区開かれた分かち合い空間 キウム’

瑞草区マヒーリングセンター(3センター)



新盆唐線 清溪山入り口駅
1番出口から徒歩15分内谷 SH7°ラザ 3階
‘マヒーリングセンター’

愛のメッセージ



秋の日差しのように暖かく
空のように晴れた一日になりますように

空が高く風が涼しい季節、
にわかに秋が近づいてきました。

落ち葉が色づき始める10月、
秋の五色の光のように瑞草家族の皆さんの日常が
多彩になることを願い、学びと分かち合い、
そして楽しみに満ちたプログラムを用意致しました。
多くの関心と参加をお待ちしております。

変わりやすいお天気、健康にお気をつけください。

豊かで幸せな秋をお過ごしください。

ありがとうございます。



서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER



特別プログラム案内

2025 瑞草家族 歩け祭り

<11月1日土曜日>

新鮮な風と一緒に
美しい秋に
特別なお祭りが開催されます。
先着順の受付ですので、
瑞草家族の皆さん
忘れずにお申し込みください！

ご家族と一緒に
忘れられない思い出を
一緒に作りましょう～！

お問合せ：02-522-0242

幸運券
抽選も
あります！



2025 자연 속에 숨은 미션,
가족과 함께하는 모험길
서초가족
걷기 축제



11.1 토

10:00 - 12:00

집결지 | 양재천 영동2교 하부 옥설무대

모집기간 | 2025.9.22.(월) ~ 선착순 모집
참여대상 | 서초구 거주 130가족 (아동·청소년 포함 가족)
참가비 | 금 10,000원/가족당
행사내용 | 걷기+오리엔티어링 등 체험부스 활동
신청방법 | 서초여성가족플라자 방배센터 홈페이지
※ 자세한 내용은 방배센터 홈페이지를 통해 확인할 수 있습니다.
※ 운영상황에 따라 내용 및 코스 등은 일부 변경될 수 있습니다.



걷기 코스(약3km)



서초여성가족플라자 방배센터

서초구가족센터
SEOCHOGU FAMILY CENTER